



# READY, SET, WORK RESTO

Promuovere le competenze di imprenditorialità e di occupabilità dei neolaureati

## PERCHE' PARTECIPARE



● Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli



Università degli Studi di Palermo



UNIVERSITÀ DEL SALENTO

- ✓ Vorresti diventare più occupabile?
- ✓ Vorresti conoscere meglio e perfezionare le tue competenze?
- ✓ Vorresti migliorare le tue soft skills?
- ✓ Vorresti avere una visione più chiara della tua carriera?
- ✓ Ti piacerebbe saper gestire un colloquio di lavoro?
- ✓ Vorresti saper scrivere un curriculum vitae d'impatto?
- ✓ Vorresti migliorare le tue competenze imprenditoriali?
- ✓ Vorresti imparare a "fare impresa"?

Scansionami!



Attestato di partecipazione a tutti coloro i quali frequenteranno almeno l'80% degli incontri.

Non perdere questa occasione di crescita personale e professionale.  
Iscriviti subito!

Per informazioni: [progetto.resto@gmail.com](mailto:progetto.resto@gmail.com)



# IL PROGETTO “RESTO”

## READY, SET, WORK

### Promuovere le competenze di imprenditorialità e di occupabilità dei neolaureati

Oggigiorno, il mondo del lavoro richiede ai lavoratori, soprattutto se alle prime esperienze come i neo-laureati, una gamma di competenze che difficilmente è possibile acquisire solo durante il percorso formativo. Infatti, accanto alle competenze tecnico-professionali, le aziende ricercano candidati in possesso di un buon livello di soft-skill, ovvero in grado di comunicare efficacemente, essere flessibili, saper gestire lo stress e organizzare il proprio tempo, essere proattivi e propositivi, pensare in modo innovativo, saper lavorare in gruppo se non coordinare collaboratori. Anche chi vuole fare impresa, spesso non è consapevole delle proprie potenzialità o non sa bene come muoversi per concretizzare le proprie idee.

Solo un approccio integrato e mirato può contribuire realmente ad affrontare l'ingresso nel mondo del lavoro in modo efficace, rendendo i giovani pronti ad affrontare le sfide che il mondo del lavoro pone.

#### OBIETTIVI

Questo progetto di orientamento e potenziamento si propone di promuovere, attraverso attività consulenziali, formative e di assessment, tali “talenti” con l'obiettivo di rendere i destinatari più occupabili in termini di autoconsapevolezza rispetto a se stessi (es. competenze, aspirazioni, ecc.) e al mondo del lavoro (es. come affrontare un colloquio, come ricercare informazioni, ecc.), nonché maggiormente in grado di “fare impresa”, promuovendone le competenze imprenditoriali.

#### TARGET

Studenti/esse e neo-laureati/e magistrale/ciclo unico appartenenti o provenienti dai seguenti Atenei: Università degli Studi della Campania “L. Vanvitelli; Università del Salento; Università degli Studi di Palermo. Ogni gruppo sarà composto da circa 20 partecipanti per facilitare il confronto e un approccio personalizzato.

#### MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il progetto ha la durata di 20 ore e prevede 6 incontri di gruppo, con modalità mista (in presenza o online) a cadenza settimanale.

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore complessive previste dal progetto.

Per gli studenti/esse, la partecipazione a tale progetto può garantire l'acquisizione di max 3 CFU all'interno del proprio piano di studio ai fini delle attività di cui all'art. 10 comma 5 lettera d) del D.M. 22 ottobre 2004, n. 270 (Altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro) dietro riconoscimento del proprio CdS.





# I INCONTRO

(durata 4 ore - in presenza)

## Presentazione candidati

### Analisi aspettative

### Identità di carriera

### Bilancio di competenze

Durante questo primo incontro, avrai l'opportunità di esplorare a fondo le tue ambizioni professionali, identificare le tue competenze chiave e sviluppare un chiaro piano d'azione per raggiungere i tuoi obiettivi, sviluppando il tuo personal branding. Ogni fase del processo sarà gestita dal coach accompagnandola con strumenti pratici e consigli personalizzati per garantire che tu possa esprimere al massimo il tuo potenziale e navigare con successo nel mondo del lavoro.

Attraverso esercizi pratici e feedback immediato, potrai affinare le tecniche di comunicazione e promuovere la tua identità professionale in modo autentico e convincente. Inoltre, esploreremo le tecniche per identificare e perseguire opportunità di carriera che siano in linea con le tue ambizioni e competenze. L'obiettivo è fornirti gli strumenti necessari per creare connessioni significative che possano supportare il tuo percorso professionale.





# II INCONTRO

(durata 3 ore - a distanza)

## Bilancio di competenze

### Feedback

Durante questo secondo incontro, avrai l'opportunità di esaminare in modo approfondito le tue competenze, sia tecnico-professionali che trasversali. Sarà un'occasione per riflettere, grazie anche al supporto e ai feedback del coach, sui tuoi punti di forza e sulle aree di miglioramento, con l'obiettivo di costruire un piano di sviluppo personale e professionale.

Inoltre, attraverso esercizi pratici e discussioni guidate, ti supporteremo nell'identificare le competenze chiave richieste e confrontarle con le tue abilità attuali. Questo processo di bilancio delle competenze ti permetterà di elaborare strategie concrete per colmare eventuali gap formativi e per valorizzare al meglio le tue capacità.

In generale, sarà incoraggiato uno scambio aperto e sincero, in un ambiente di fiducia e rispetto, per valorizzare le esperienze di tutti i partecipanti al fine di trarre il massimo beneficio da ogni contributo.





## III INCONTRO (durata 4 ore - presenza)

# Competenze trasversali

## Comunicazione, assertività, ascolto attivo, proattività, motivazione

Durante questo terzo incontro, sarai guidato/a dal coach attraverso una serie di attività interattive e discussioni, mirate a sviluppare competenze essenziali per il capitale umano.

L'attenzione sarà focalizzata su:

**Comunicazione:** tecniche per migliorare l'abilità di esprimersi chiaramente ed efficacemente in diversi contesti, sia personali che professionali.

**Assertività:** strategie per affermare le proprie idee e opinioni in modo rispettoso e deciso, senza risultare aggressivi o passivi.

**Ascolto attivo:** pratiche per affinare la capacità di ascoltare attentamente e rispondere in maniera costruttiva, favorendo una comprensione reciproca e una comunicazione efficace.

**Proattività:** metodi per anticipare problemi e opportunità, prendendo iniziative e assumendo responsabilità per il proprio sviluppo e successo.

**Motivazione:** tecniche per mantenere e alimentare la propria motivazione intrinseca, superando ostacoli e raggiungendo obiettivi personali e professionali.

Attraverso esercizi pratici, simulazioni di casi reali e momenti di riflessione personale, acquisirai strumenti preziosi per migliorare le tue competenze trasversali, fondamentali per il successo in qualsiasi ambito lavorativo.





# **IV INCONTRO**

(durata 3 ore - a distanza)

## **Come scrivere un CV**

## **Imparare a conoscere il contesto sociale e le opportunità**

## **Come affrontare un colloquio di lavoro**

## **Ricerca attiva del lavoro (LinkedIn)**

Durante questo quarto incontro, ci concentreremo su diversi aspetti cruciali per la tua carriera professionale.

Inizieremo con la stesura di un curriculum vitae efficace. Il CV è il tuo biglietto da visita nel mondo del lavoro e deve essere efficace, chiaro, personalizzato, conciso e ben strutturato. Esploreremo come mettere in risalto le tue competenze, esperienze e risultati in modo che emergano agli occhi dei reclutatori.

Successivamente, analizzeremo il contesto sociale e le opportunità disponibili nel tuo settore. Questo processo di monitoraggio ambientale è fondamentale per capire dove dirigere i tuoi sforzi e come adattare il tuo percorso professionale alle esigenze del mercato del lavoro.

Affronteremo poi le strategie per prepararsi al meglio ai colloqui di lavoro. Sapere come rispondere alle domande più comuni, presentarsi in maniera professionale e gestire lo stress sono competenze che possono fare la differenza tra ottenere il lavoro dei tuoi sogni o perdere un'opportunità.

Infine, dedicheremo del tempo alla ricerca attiva del lavoro utilizzando strumenti come LinkedIn. Imparerai a ottimizzare il tuo profilo, a costruire una rete professionale solida e a cercare attivamente le posizioni più adatte alle tue competenze e aspirazioni.

Alla fine di questo incontro, grazie al supporto del coach, avrai acquisito le competenze necessarie per presentarti sul mercato del lavoro in maniera efficace e professionale, aumentando le tue possibilità di successo nella ricerca di una nuova posizione professionale.





# V INCONTRO

(durata 3 ore - a distanza)

- Gli aspetti strutturali dell'imprenditorialità**
- Creazione di un business plan ed elementi di progettazione per scrittura proposte**
- Suggerimenti per la ricerca di fondi per l'implementazione di un progetto/startup**
- Q&A sessione per chiarire eventuali dubbi e approfondimenti**

Durante questo quinto incontro ti verrà offerta un'opportunità unica per sviluppare competenze fondamentali nel campo dell'imprenditorialità, fornendoti strumenti pratici e teorici per trasformare idee innovative in realtà di successo. Saranno realizzate esercitazioni sulla redazione di un business plan, sul networking e la costruzione di una rete di contatti.

Avrai l'opportunità di lavorare direttamente con esperti del settore, ricevendo consigli personalizzati e feedback costruttivi.

La sessione di networking ti permetterà di imparare a creare connessioni preziose, scambiare idee e formare potenziali collaborazioni future. Al termine dell'incontro, avrai acquisito una comprensione più approfondita dei passaggi necessari per avviare e sviluppare con successo un'impresa, nonché una maggiore fiducia nelle tue capacità imprenditoriali.





# VI INCONTRO

(durata 3 ore - in presenza)

## Il lavoro di gruppo - Creazione reti sociali

### Leadership

### Gestione del conflitto

Durante questo sesto e ultimo incontro imparerai l'importanza delle strategie di networking ed esplorerai le dinamiche della leadership efficace all'interno dei gruppi e come queste possono influenzare la creazione e il mantenimento di reti sociali solide.

Attraverso attività pratiche e discussioni guidate, approfondiremo il ruolo del leader nel facilitare la collaborazione, nel promuovere la fiducia reciproca e nel gestire il conflitto in modo costruttivo e migliorare le relazioni all'interno del gruppo.

Tale incontro è pensato per essere interattivo, con molte opportunità per il dialogo e la condivisione delle esperienze personali, al fine di arricchire l'apprendimento collettivo e costruire un capitale sociale solido e funzionale.

